

Frehse, Heinrich

Stand: 01.02.2026

Geburtsdatum:	18. Mai 1884
Sterbedatum:	03. Juni 1968
Geburtsort:	Wankendorf
Sterbeort:	Lüneburg
Wirkorte:	Kiel; Wilhelmshaven; Lüneburg
Tätigkeit:	Schiffszimmermann; Turnlehrer; Turnführer; Sportführer

Biographische Anmerkungen

Erlernte an der Kaiserlichen Werft in Kiel das Schiffzimmer-Handwerk; gründete während der Militärzeit (ab 1904) den Marineturnverein in Wilhelmshaven; 1910 Examen als Turnlehrer (Dresden); Vereinsturnlehrer des MTV Lüneburg von 1848; 1911 Gauturnwart des Unterelbegaues, Jugendwart; 1919 Oberturnlehrer am Gymnasium "Johanneum" in Lüneburg; Förderung des Kinderturnens und der Frauengymnastik; Schöpfer der "Lüneburger Musterturnschule" (1921-1928 in ganz Deutschland 250 Turnvorführungen); nach 1945 wegen Nähe zur NSDAP nicht mehr aktiv; 2002 Aufnahme: Ehrenportal des Niedersächsischen Sports: Ehrenbuch

Biographische Quellen

Jahrbuch / Niedersächsisches Institut für Sportgeschichte Hoya. 12./13. (2009/10), S. 386-387

Weitere Quellen

- (<http://www.nish.de/>)

Weitere Verknüpfungen

[Deutsche Biographie](#)

[Literatur zur Person](#)

GND: [1034723677](#)

Letzte inhaltliche Bearbeitung: 01.08.2011