

# Frehse, Heinrich

Stand: 09.06.2026

<b>Geburtsdatum:</b>	18. Mai 1884
<b>Sterbedatum:</b>	03. Juni 1968
<b>Geburtsort:</b>	Wankendorf
<b>Sterbeort:</b>	Lüneburg
<b>Wirkorte:</b>	Kiel; Wilhelmshaven; Lüneburg
<b>Tätigkeit:</b>	Schiffszimmermann; Turnlehrer; Turnführer; Sportführer

## Biographische Anmerkungen

Erlernte an der Kaiserlichen Werft in Kiel das Schiffzimmer-Handwerk; gründete während der Militärzeit (ab 1904) den Marineturnverein in Wilhelmshaven; 1910 Examen als Turnlehrer (Dresden); Vereinsturnlehrer des MTV Lüneburg von 1848; 1911 Gauturnwart des Untereelbegaves, Jugendwart; 1919 Oberturnlehrer am Gymnasium "Johanneum" in Lüneburg; Förderung des Kinderturnens und der Frauengymnastik; Schöpfer der "Lüneburger Musterturnschule" (1921-1928 in ganz Deutschland 250 Turnvorführungen); nach 1945 wegen Nähe zur NSDAP nicht mehr aktiv; 2002 Aufnahme: Ehrenportal des Niedersächsischen Sports: Ehrenbuch

## Biographische Quellen

[Jahrbuch / Niedersächsisches Institut für Sportgeschichte Hoya. 12./13. \(2009/10\), S. 386-387](#)

### Weitere Quellen

- (<http://www.nish.de/>)

## Weitere Verknüpfungen

[Deutsche Biographie](#)

[Literatur zur Person](#)

GND: [1034723677](#)

**Letzte inhaltliche Bearbeitung:** 01.08.2011