

# Helmhold, Ursula

Stand: 01.02.2026

**Geburtsdatum:** 26. April 1956

**Geburtsort:** Recklinghausen

**Wirkorte:** Rinteln; Hamburg; Hannover; Braunschweig

**Tätigkeit:** Krankenschwester; Lehrerin; Politikerin; Kommunalpolitikerin; Mitglied des Niedersächsischen Landtages, Bündnis 90/Die Grünen

## Biographische Anmerkungen

Ausbildung zur Krankenschwester in Hamburg und Hannover; Studium des Lehramts an Grund- und Hauptschulen in Braunschweig; Lehrerin an einer Fachschule für Altenpflege, seit 1989 als stellv. Schulleiterin; 1986-1996 und seit 2001 Ratsfrau der Stadt Rinteln, seit 2006 Vorsitzende der Ratsfraktion Bündnis 90/Die Grünen; Weiterbildungen zur Gerontotherapeutin und Qualitätsauditorin; Freiberufliche Tätigkeit als Fort- und Weiterbilderin und Qualitätsberaterin in Altenpflegeeinrichtungen; Landtagsabgeordnete Bündnis 90/Die Grünen, Landeswahlvorschlag; September 2004 bis August 2010 stellv. Vorsitzende und Parlamentarische Geschäftsführerin der Landtagsfraktion Bündnis 90/Die Grünen

## Biographische Quellen

[Handbuch des Niedersächsischen Landtages \(2008\), S. 54](#)

## Weitere Verknüpfungen

[Wikipedia](#)

[Deutsche Biographie](#)

[Literatur zur Person](#)

GND: [1034897721](#)

**Letzte inhaltliche Bearbeitung:** 09.08.2012