

Eupraxia <Römisch-Deutsches Reich, Kaiserin>

Stand: 13.06.2026

Geburtsdatum:	1067
Sterbedatum:	20. Juli 1109
Alternative Namen:	Praxedis (Römisch-Deutsches Reich, Kaiserin); Adelheid (Römisch-Deutsches Reich, Kaiserin)
Sterbeort:	Kiew
Wirkorte:	Stade

Beziehungen zu Personen und Körperschaften:

Heinrich <Nordmark, Markgraf, III.> (Ehemann)
Heinrich <Römisch-Deutsches Reich, Kaiser, IV.> (Eheman)

Biographische Anmerkungen

Geburtsjahr zwischen 1067 und 1070; Verheiratung mit Graf Heinrich von Stade; nach dessen Tod ab 1089 Ehefrau des deutschen Kaisers Heinrich IV.

Biographische Quellen

[Althoff, Gerd: Die Ehefrau als Geisel für den Frieden. In: Stader Jahrbuch 114.2024, S. 11-31](#)

Weitere Verknüpfungen

[Wikipedia](#)

[Deutsche Biographie](#)

[Germania Sacra](#)

[Literatur zur Person](#)

GND: [118702548](#)

Letzte inhaltliche Bearbeitung: 04.03.2025